바른먹거리교육 안내
[당 흡수를 줄이는 식생활]

당 흡수를 줄이는 지엘 LOW GL 다이어트

몸과 마음 그리고 생태계의 건강유지를 위한 가치실천활동으로
대한지역사회영양학회와 풀무원이 함께하는 프로그램입니다.

- 내　　용 : 당 흡수를 줄이는 식생활 (GL 다이어트) 원리와 실천 방법
- 일　　정 : 2022년 4월 ~11월 중 (휴일 및 공휴일 제외)
- 시　　간 : 1시간 소요
- 대　　상 : 대학생, 영양(교)사, 학부모, 보육교사 및 일반 성인
- 형　　식 : 대면 강의 또는 실시간 비대면 강의 (zoom) 중 선택 가능
- 교육장소 : 신청단체 제공장소 (대면 강의인 경우)
- 강　　사 : 식생활교육 전문 강사
- 참 가 비 : 무료
- 신청방법 : (사)대한지역사회영양학회(02-749-0747)로 전화

기타문의 및 교육 신청링크(QR코드)

- (사)대한지역사회영양학회
  Tel_02-749-0747
- 교육 신청 링크
  https://naver.me/xA3nsBMV

대한지역사회영양학회 The Korean Society of Community Nutrition　Pulmuone 풀무원재단